

Pravidla "Běh na 60 m s překážkami" pro přípravku

Vlastní vybavení soutěžících: přilba (možno i cyklistická), dlouhé nohavice, dlouhý rukáv, sportovní obuv, opasek pro děti, které běží kategorii „hadice neseny“.

Veškeré náčiní "D" můžeme zapůjčit.

Překážky: příčné břevno s výplní – výška 32 cm, kladina s náběhy a seběhy – délka vodorovné části 2 m, délka náběhu a seběhu 95 cm, výška 35 cm

Hadice – 2 ks D hadice délky $10 \pm 0,5$ m

Proudnice – proudnice D

Rozdělovač: rozdělovač D, nebo klasický rozdělovač, na koncovkách C je přidělán přechod C-D

Provedení běhu na 60 m s překážkami: Dle směrnice hry Plamen s materiálem a překážkami výše uvedenými. Vedoucí (trenér) může soutěžícího na trati doprovázet (s ohledem na soutěžícího ve vedlejší trati) a ústně napomáhat. Fyzická pomoc je zakázána. Při kategorii „hadice u rozdělovače“ soutěžící nese proudnici od startu až k hadicím nachystaným u rozdělovače, kde zapojí nachystané hadice a míří do cíle. Nachystané hadice jsou opět dle směrnice Plamen pro PÚ, kdy mezi zuby koncovek musí projít papír (zuby napojujících koncovek se nepřekrývají).

Kategorie:

1. ročníky 2023 – 2022 (hadice u rozdělovače)
2. ročníky 2021 – 2020 (hadice u rozdělovače)
3. ročníky 2021 – 2020 (hadice neseny)

Soutěžící je oprávněn startovat pouze v jedné kategorii!

Dotazy směřujte na Martina Stodolu, tel. 724 446 998, e-mail Martin_Stodola@seznam.cz