

## Pravidla "Běh na 60 m s překážkami" pro přípravku

**Vlastní vybavení soutěžících:** přilba (možno i cyklistická), dlouhé nohavice, dlouhý rukáv, sportovní obuv, opasek pro děti, kteří běží kategorii „hadice neseny“.

Veškeré náčiní "D" můžeme zapůjčit.

**Překážky:** příčné břevno s výplní – výška 32 cm, kladina (lavička) bez náběhů a seběhů – délka 2 m, výška 28 cm

**Hadice** – 2 ks D hadice délky  $10 \pm 0,5$  m

**Proudnice** – proudnice D

**Rozdělovač:** rozdělovač D, nebo klasický rozdělovač, na koncovkách C je přidělán přechod C-D

**Provedení běhu na 60 m s překážkami:** Dle směrnice hry Plamen s materiálem a překážkami výše uvedenými. Vedoucí (trenér) může soutěžícího na trati doprovázet (s ohledem na soutěžícího ve vedlejší trati) a ústně napomáhat. Fyzická pomoc je zakázána. Při kategorii „hadice u rozdělovače“ soutěžící nese proudnici od startu až k hadicím nachystaným u rozdělovače, kde zapojí nachystané hadice a míří do cíle. Nachystané hadice jsou opět dle směrnice Plamen pro PÚ, kdy mezi zuby koncovek musí projít papír (zuby napojujících koncovek se nepřekrývají).

### **Kategorie:**

1. ročníky 2020 – 2021 (hadice u rozdělovače)
2. ročníky 2019 – 2018 (hadice u rozdělovače)
3. ročníky 2019 – 2018 (hadice neseny)

**Soutěžící je oprávněn startovat pouze v jedné kategorii!**

Dotazy směrujte na Martina Stodolu, tel. 724 446 998, e-mail [Martin\\_Stodola@seznam.cz](mailto:Martin_Stodola@seznam.cz)